

## SOSIALISASI KAMPANYE PROTOKOL KESEHATAN BAGI BALITA DI POSYANDU-CONDET, JAKARTA TIMUR JELANG PEMBUKAAN KEMBALI POSYANDU

Soemiadeny<sup>1</sup>, Dani Setiadarma<sup>2</sup>

<sup>1,2,3</sup>Fakultas Bisnis dan Ilmu Sosial, Prodi Ilmu Komunikasi, Universitas Dian Nusantara,  
Jakarta

Corresponding author

E-mail: [Soemiadeny@gmail.com](mailto:Soemiadeny@gmail.com)



Diterima : 1 April 2021  
Direvisi : 15 April 2021  
Dipublikasi : 6 Mei 2021

**Abstrak:** Pengabdian pada masyarakat ini merupakan bagian dari Tridharma Perguruan Tinggi yang dilaksanakan oleh Tim Universitas Dian Nusantara Jakarta. Pengabdian pada masyarakat dilakukan dengan memberikan sosialisasi kampanye protokol kesehatan bagi balita di posyandu Condet, Jakarta Timur. Namun karena keterbatasan tempat, posyandu di lokasi tersebut berada di PAUD Tunas Jaya Jalan Ciliwung No.56 RT 009/ RW 006, Cililitan, Kramat Jati, Jakarta Timur yang menjadi lokasi pengabdian masyarakat. Selama pandemi, petugas penyuluh posyandu menghentikan aktivitas. Januari 2021, aktivitas pelayanan kepada balita di RT 009/ RW 006 Cililitan, Kramat Jati, Jakarta Timur dilakukan dengan metode jemput bola atau petugas penyuluh posyandu mendatangi rumah balita untuk memeriksa kesehatan, imunisasi dan memberikan vitamin. Selain memberikan penyuluhan, kegiatan pengabdian kepada masyarakat diisi dengan pemberian bantuan alat kesehatan berupa masker, face shield dan hand sanitizer kepada pengelola Posyandu di Condet, Jakarta Timur untuk dibagikan kepada balita saat pemeriksaan kesehatan, pemberian vitamin dan imunisasi. Luaran kegiatan pemberdayaan kepada masyarakat untuk meningkatkan kesadaran dan kedisiplinan balita di wilayah Jalan Ciliwung RT 009/ RW 006 Cililitan akan pentingnya mematuhi disiplin protokol kesehatan untuk mencegah potensi penularan wabah covid-19.

**Kata Kunci:** Pengabdian pada Masyarakat, Posyandu, Sosialisasi Protokol

## PENDAHULUAN

Pos pelayanan terpadu atau Posyandu di setiap Rukun Warga (RW) dipastikan tutup selama pandemi Covid-19 masih berlangsung di DKI Jakarta. Penutupan Posyandu di tingkat RW di Jakarta sudah dilakukan sejak akhir Februari lalu demi menghindari penyebaran Covid-19. Untuk sementara, pemantauan tumbuh kembang anak hingga imunisasi anak dilakukan di setiap pusat kesehatan masyarakat (Puskesmas) tingkat kelurahan atau kecamatan terdekat. Begitu pula untuk memantau perkembangan ibu hamil, Keluarga Berencana (KB), dan gizi. Pelayanannya masih tetap berjalan. Hanya saja tidak lagi di pos RW, tetapi di Puskesmas kelurahan atau kecamatan terdekat. Orang tua dan anak wajib mematuhi segala protokol kesehatan saat berada di Puskesmas, seperti mengenakan masker dan menjaga jarak interaksi fisik. Protokol kesehatan masih tetap dilaksanakan, bahkan lebih ketat, untuk menjaga tidak ada penyebaran Covid-19. Untuk memudahkan informasi seputar kesehatan kepada masyarakat, sejumlah Puskesmas telah menggelar program dialog interaktif melalui media sosial instagram.

Petugas berdialog membahas kesehatan masyarakat dengan tema berbeda setiap penayangannya. Program itu sudah mulai berjalan di beberapa Puskesmas. Memberikan edukasi kepada masyarakat dari jarak jauh. Kepala Bidang Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta, Dwi Oktavia, mengatakan balita di Jakarta bisa diimunisasi di puskesmas selama masa pandemi. Ketersediaan Puskesmas di Jakarta memang lebih siap. Tidak semua Puskesmas melayani pasien corona. Warga hingga tenaga medis di Puskesmas tinggal menjalankan protokol kesehatan dengan baik.

Di Jakarta Pusat imunisasi bisa tetap dilakukan selama pandemi. Tak hanya di Puskesmas, tapi juga di RSUD dengan protokol kesehatan tetap. Puskesmas untuk program, dan bisa juga ke RSUD ke poliklinik spesialis anak (imunisasi mandiri). Namun, pelaksanaan imunisasi tetap harus memperhatikan dan menjalani protokol kesehatan. Sehingga potensi penularan corona bisa dihindari. Untuk imunisasi di RSUD di Jakarta, warga harus mencermati dulu lokasinya. Sebab, ada 13 RSUD yang sudah berfungsi sebagai rs rujukan pasien corona dan hanya menangani pasien corona. Dengan ditiadakannya posyandu di Jakarta, seluruh kegiatan dimulai dari pemantauan tumbuh kembang anak hingga imunisasi dipindahkan ke puskesmas.

---

Pelayanannya masih tetap berjalan. Hanya saja tidak di pos RW, tetapi di puskesmas kelurahan atau kecamatan terdekat.

Kepada orangtua yang ingin mendapatkan layanan untuk anak, mereka diwajibkan menggunakan masker selama di puskesmas. Mereka juga diharuskan untuk mengikuti protokol kesehatan yang ada seperti menjaga jarak dan mengurangi interaksi. Untuk memudahkan informasi seputar kesehatan kepada masyarakat, sejumlah puskesmas telah menggelar program dialog interaktif melalui media sosial Instagram.

Wakil Gubernur DKI Jakarta, Ahmad Riza Patria, menyebutkan sebesar 9,2 persen dari total kasus Covid-19 di Jakarta dialami orang-orang berusia di bawah 19 tahun. Sebanyak 4.397 kasus positif di Jakarta adalah anak usia 0-19 tahun. Karena itu, dibutuhkan peran orangtua untuk mengajarkan kedisiplinan pada anak tentang pentingnya menerapkan protokol kesehatan. Wakil Gubernur DKI Jakarta mengimbau orangtua yang memiliki anak di bawah usia lima tahun agar anak mereka tetap beraktivitas di rumah. Orangtua disarankan untuk menciptakan kegiatan kreatif bagi anak-anak agar betah beraktivitas di rumah selama pandemi Covid-19.

## **TARGET DAN MATERI**

Dengan pengabdian masyarakat sosialisasi meningkatkan kesadaran pada masyarakat pentingnya pola hidup sehat dan bersih serta pentingnya mematuhi protokol kesehatan ini di masa pandemi covid-19 ini diharapkan dapat :

- 1) Membantu persiapan protokol kesehatan jelang Posyandu dibuka kembali di Condet, Jakarta Timur.
- 2) Berbagi pengetahuan dan wawasan tentang pola hidup bersih dan sehat.
- 3) Meningkatkan kesadaran masyarakat terutama balita, orangtua dan petugas Posyandu di Condet, Jakarta Timur untuk mematuhi protokol kesehatan guna mencegah potensi penularan pandemi covid-19 di Posyandu.

Hasil yang diharapkan antara lain:

- 1) Balita, orangtua dan petugas Posyandu di Condet, Jakarta Timur lebih memahami dan mematuhi protokol kesehatan covid-19
- 2) Mendukung pelaksanaan jelang dibukanya kembali Posyandu agar pemeriksaan kesehatan dan pemberian imunisasi kepada balita tetap terjaga.
- 3) Memberikan rasa aman dan nyaman kepada balita dan orangtua selama pemeriksaan di Posyandu dengan menerapkan protokol kesehatan ketat.
- 4) Menumbuhkan kepedulian dan empati semua elemen masyarakat untuk saling menyadarkan akan dampak pandemi covid-19 di lingkungan sekitar.

Materi yang akan diberikan antara lain:

- 1) Memberi arahan dari Ketua Tim Pengabdian Undira kepada masyarakat.
- 2) Memberi arahan Orangtua, balita dan petugas Posyandu di Condet, Jakarta Timur.
- 3) Sambutan Pembina Posyandu di Condet, Jakarta Timur.

## **METODE**

### **Survei**

Sebelum kegiatan dilakukan survei kondisi serta sarana dan prasarana di Posyandu, Condet, Jakarta Timur. Memantau persiapan pelaksanaan protokol kesehatan jelang dibukanya kembali Posyandu di Jalan Ciliwung No.56 RT 009/ RW 006, Cililitan, Jakarta Timur.

### **Pelaksanaan**

Metode pelatihan yang digunakan dalam kegiatan meliputi:

- 1) Sosialisasi kampanye kesehatan dan pentingnya pemberian imunisasi bagi balita kepada petugas Posyandu dan orangtua balita di Condet, Jakarta Timur.
- 2) Meningkatkan kesadaran petugas posyandu dan orangtua balita di Posyandu, Condet, Jakarta Timur terhadap pentingnya 3M dan bagaimana menerapkan protokol kesehatan di Posyandu saat pemeriksaan kesehatan dan pemberian imunisasi.

### **Susunan Acara**

Susunan acara kegiatan pengabdian masyarakat ini antara lain:

- 1) Pembukaan

- 2) Sambutan Pembina Posyandu Condet
- 3) Pengarahan Kaprodi Ilkom Undira
- 4) Penyampaian materi protokol kesehatan dan motifasi belajar oleh ketua pelaksana pengabdian masyarakat
- 5) Penyerahan bantuan alkes dan alat belajar
- 6) Doa penutup
- 7) Ramah tamah

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan PPM ini dipersiapkan sejak bulan Desember 2020 mulai dari pencarian lokasi atau sasaran pengabdian masyarakat hingga pemilihan format dan bentuk kegiatan. Pelaksana menemukan keberadaan Posyandu di jalan Ciliwung No.56 RT 009/ RW 006, Cililitan, Kramat Jati, Jakarta Timur. Posyandu ini tidak memiliki tempat khusus, selama ini menumpang di PAUD Tunas Jaya. Karena keterbatasan sarana dan prasarana maka pelaksana menilai posyandu tersebut tepat sebagai sasaran pelaksanaan PPM. Tahap berikutnya setelah proposal disusun, dilaksanakan survei ke lokasi dan menemui Pembina Posyandu sekaligus pengasuh PAUD Tunas Jaya untuk melakukan audiensi sekaligus meminta izin pelaksanaan kegiatan.

Berdasar hasil pembicaraan dengan Pembina Posyandu sekaligus pengasuh PAUD Tunas Jaya diketahui ada beberapa hal yang sangat diperlukan balita peserta posyandu yang juga anak didik PAUD Tunas Jaya di Jalan Ciliwung No.56 RT 009/ RW 006, Cililitan, Kramat Jati, Jakarta Timur. Selain pentingnya pengetahuan pelaksanaan protokol kesehatan di masa pandemi covid-19, mereka juga sangat membutuhkan alat-alat kesehatan seperti masker, *hand sanitizer*, dan juga peralatan untuk kegiatan mewarnai dan prakarya.

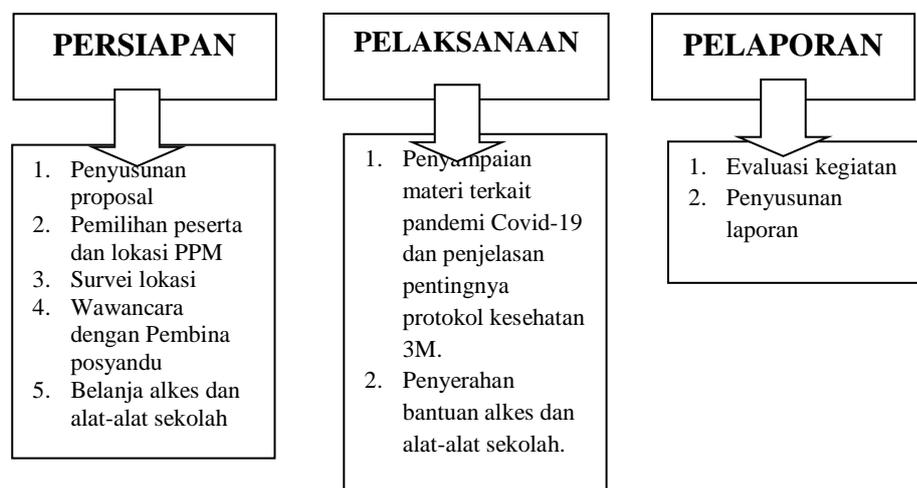
Berdasar hasil audiensi tersebut maka kegiatan PPM kemudian diarahkan untuk bisa memenuhi sejumlah kebutuhan yang sangat diperlukan oleh balita warga Jalan Ciliwung RT 009/ RW 006 Cililitan, Kramat Jati, Jakarta Timur. Pelaksana kegiatan kemudian belanja berbagai alat kesehatan dan peralatan untuk mewarnai dan prakarya. Tahap berikutnya proses pembelian dilakukan pada bulan Maret 2021. Barang yang diberli tersebut terbagi dalam dua

kategori pertama alat kesehatan seperti masker anak-anak, masker dewasa, *face shield* anak-anak dan *hand sanitizer*. Pembelian kedua yaitu alat-alat untuk kegiatan mewarnai dan prakarya.

Pada hari Senin 15 Maret 2021 PPM dilaksanakan di PAUD Tunas Jaya sekaligus Tempat Posyandu di Jalan Ciliwung No.56 RT 009/ RW 006, Cililitan, Kramat Jati, Jakarta Timur. Acara dimulai dengan sambutan dari pihak Undira yang disampaikan langsung Kaprodi Ilmu Komunikasi Bapak Dani Setiadarma S.Sos, M.I.Kom dan dilanjutkan dengan pemaparan tentang pandemi covid-19 dan pentingnya protokol kesehatan 3M.

Setelah pemaparan seputar pandemi Covid-19 dan pentingnya penerapan protokol kesehatan 3M untuk mencegah potensi penularannya, Pembina Posyandu sekaligus Pengasuh PAUD Tunas Jaya Ibu Emira Partiningsih menyampaikan terimakasihnya dan berharap kegiatan serupa bisa dilaksanakan di kemudian hari karena dinilai sangat bermanfaat bagi balita warga Jalan Ciliwung RT 009/ RW 006 Cililitan, Kramat Jati, Jakarta Timur. Kegiatan kemudian dilanjutkan dengan penyerahan bantuan alat kesehatan dan alat-alat untuk kegiatan mewarnai dan prakarya yang disampaikan secara simbolis oleh Kaprodi Ilmu Komunikasi Undira Bapak Dani Setiadarma S.Sos, M.I.Kom kepada perwakilan balita.

Secara ringkas rangkaian kegiatan PPM di Posyandu yang juga merupakan tempat Pendidikan Anak Usia Dini PAUD di Jalan Ciliwung, Cililitan, Jakarta Timur sesuai dengan bagan berikut ini:



**Gambar 1.** Bagan skema kegiatan pengabdian masyarakat

### **Rencana Lanjutan**

Berdasar hasil pengamatan selama pelaksanaan PPM di PAUD Tunas Jaya sekaligus Tempat Posyandu di Jalan Ciliwung No.56 RT 009/ RW 006, Cililitan, Kramat Jati, Jakarta Timur serta hasil pembicaraan dengan pihak pengasuh bahwa imbauan atau ajakan untuk balita terutama agar disiplin menjalankan protokol kesehatan sangat dibutuhkan. Selain itu para pengasuh posyandu yang juga guru PAUD sangat membutuhkan berbagai pelatihan yang bisa dilakukan pihak luar termasuk dari civitas akademika Undira seperti Bahasa Inggris.

Untuk itu pelaksana kegiatan PPM di PAUD Tunas Jaya sekaligus Tempat Posyandu di Jalan Ciliwung No.56 RT 009/ RW 006, Cililitan, Kramat Jati, Jakarta Timur berencana berkunjung kembali untuk mengingatkan pentingnya penerapan protokol kesehatan selama pandemi covid-19. Selain itu jika memungkinkan pelaksanaan PPM di PAUD Tunas Jaya sekaligus Tempat Posyandu di Jalan Ciliwung No.56 RT 009/ RW 006, Cililitan, Kramat Jati, Jakarta Timur akan dilaksanakan kembali untuk tema atau jenis pelatihan yang lain.

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

### **Kesimpulan**

Berikut ini kesimpulan atas kegiatan PPM di PAUD Tunas Jaya sekaligus Tempat Posyandu di Jalan Ciliwung No.56 RT 009/ RW 006, Cililitan, Kramat Jati, Jakarta Timur:

- 1) Kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa penjelasan terkait pandemi Covid-19 serta pentingnya penerapan protokol kesehatan 3M yakni memakai masker, mencuci tangan menggunakan sabun, juga menjaga jarak , telah dilakukan pada hari Senin, 15 Maret 2021 di PAUD Tunas Jaya sekaligus Tempat Posyandu di Jalan Ciliwung No.56 RT 009/ RW 006, Cililitan, Kramat Jati, Jakarta Timur.
- 2) Kegiatan PPM disambut baik Pembina Posyandu sekaligus Pengasuh PAUD Tunas Jaya di Jalan Ciliwung No.56 RT 009/ RW 006, Cililitan, Kramat Jati, Jakarta Timur.
- 3) Orangtua dan Balita antusias mengikuti penjelasan selama pelaksanaan PPM mereka senang mendapat banyak informasi baru yang sangat berguna.

### Saran

Berikut ini saran-saran atas kegiatan PPM di PAUD Tunas Jaya sekaligus Tempat Posyandu di Jalan Ciliwung No.56 RT 009/ RW 006, Cililitan, Kramat Jati, Jakarta Timur:

- a) Masih dibutuhkan pelatihan lainnya untuk pembina Posyandu sekaligus guru-guru PAUD Tunas Jaya dalam bentuk PPM lanjutan, untuk kembali mengingatkan pentingnya menjalankan protokol kesehatan 3M, mencegah potensi penularan wabah Covid-19.
- b) Untuk PPM yang berisi pelatihan Bahasa Inggris sebaiknya dilakukan tidak dalam satu kesempatan melainkan beberapa kali pertemuan sehingga ada cukup waktu untuk praktek juga untuk evaluasinya.
- c) Demi keberhasilan seluruh program, sejumlah pihak diharapkan bisa ikut terlibat untuk mendukung kegiatan ini.

### DAFTAR RUJUKAN

Bungin, Burhan. 2014. Sosiologi Komunikasi: Teori, Paradigma, dan Diskursus Teknologi Komunikasi di Masyarakat. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.

Effendy, Onong Uchjana. 2000. Ilmu, Teori, dan Filsafat Komunikasi. Bandung: Citra Aditya Bakti.

<https://ppid.jakarta.go.id/detail/346/2302>

<https://nasional.kompas.com/read/2020/06/22/10231731/kpai-penutupan-posyandu-berdampak-pada-penurunan-kesehatan-anak?page=all>

<https://www.ayojakarta.com/read/2020/04/27/16395/posyandu-rw-tutup-selama-pandemi-imunisasi-anak-dilakukan-di-puskesmas>

<http://www.idionline.org/>